



SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC SPA FITNESS

MA CARTE PRIVILÈGES

Mes avantages fidélité

- Je bénéficie d'un chèque cadeau à l'ouverture de ma carte
- Je reçois un chèque cadeau le jour de mon anniversaire
- Je participe chaque trimestre, par tirage au sort, au grand jeu Spa Aquatonic
 - J'accède au Parcours Aquatonic® à tarif réduit en heures creuses*
- Pour 10 entrées Parcours Aquatonic® achetées, je reçois 1 entrée gratuite
- Je profite de journées à tarifs préférentiels



* Conditions générales de l'offre disponibles sur notre site.

IDÉES CADEAUX*

Des bons cadeaux originaux et personnalisés

À partir de 21€, votre Spa Aquatonic vous propose un large choix d'idées cadeaux à composer selon vos envies et votre budget.

Votre Spa Aquatonic accepte les chèques Cadhoc, TirGroupé et chèques vacances.

Notre carte Aquaspa

Faites ce que vous voulez, quand vous voulez !
 Un Parcours Aquatonic®, un soin du visage, un soin du corps, un cours de fitness...
 À partir de 120€, vous optez pour le choix et l'originalité !
 Pour un anniversaire, pour les fêtes de fin d'année... avec les chèques cadeaux AquaSpa, vous êtes sûr de faire plaisir !

Événements, anniversaires, séminaires...
renseignements et réservations au 02 99 23 78 77

* Les bons cadeaux sont valables 1 an

Toutes nos idées cadeaux sur www.boutique-aquatonic-rennes.com



SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC SPA FITNESS



SPA AQUATONIC RENNES SAINT-GRÉGOIRE
 centre affaire alphas - 35760 Saint-Grégoire
 02 99 23 78 77
accueil@spa-aquatonic-rennes.com
www.spa-aquatonic-rennes.com

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 8h30-21h
 Mercredi : 9h30-21h
 Samedi : 9h-19h
 Dimanche : 10h-19h
 Fermetures annuelles le week-end de Pâques et les quinze premiers jours du mois d'août.

Coordonnées GPS : 48°09'16.03 N / 1°41'44.02 O

SPA AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE

15 avenue des Frênes
 77144 MONTEVRAIN
www.spa-aquatonic-valdeurope.com

THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100 bd Hébert 35400 SAINT-MALO
www.thalassotheapie.com



SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC SPA FITNESS

© Photos : istock + Jean-Charles Vailienne / © Conception, création : agence Bellecour, www.pollenstudio.fr



Mes 3 sources de bien-être



Un lieu unique, dédié à votre bien-être

Votre Spa Aquatonic est un lieu unique de 1 500 m², exceptionnel par la qualité et l'originalité de ses installations.

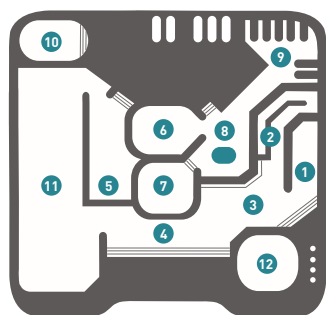
Imaginez... 3 sources intarissables de bien-être nées du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo :

- La détente par l'eau : Parcours Aquatonic, Hammam, Sauna, Aquagym et d'Aquacycling,
- La beauté par les soins : soins du visage, modelages du corps, solutions minceur,
- La vitalité par le sport : Pilates, cours collectifs Les Mills (RPM, Body Pump, Body Balance), cardio-training...

Espace Aquatonic la détente par l'eau

**Parcours Aquatonic®, Hammam & Sauna
360 m² de détente et de vitalité !**

Alliant détente, tonicité et plaisir, le Parcours Aquatonic®, est un véritable concentré de bien-être. **115 jets de massage, 11 bassins de 31 à 34°... le Parcours Aquatonic® agit favorablement sur votre tonus musculaire et votre circulation sanguine. Il active le métabolisme et permet une relaxation profonde du corps et de l'esprit.**



1. Geysers pour les jambes
2. Couloir de marche à contre-courant
3. Sièges aquatiques
4. Jets debouts
5. Cols de cygne
6. Jacuzzi
7. Bassin à hydrojets
8. Colonne Aquatonic
9. Espace transats
10. Bassin
11. Piscine
12. Hammam et Sauna



Hammam & Sauna

Prolongez les bienfaits de votre Parcours Aquatonic® en profitant de la tiédeur enveloppante du Hammam et de la chaleur purifiante du Sauna.

Aquagym & Aquacycling

Cours collectifs en piscine, accessibles à tous, l'aquagym et l'aquacycling utilisent la résistance de l'eau pour faire travailler en douceur tous les groupes musculaires.

Le planning des cours est disponible sur notre site www.spa-aquatonic-rennes.com.

Natation

Adultes et enfants (à partir de 6 ans) : apprentissage, aquaphobie. Leçons individuelles d'une 1/2 heure, sur réservation.

Informations pratiques

Vous accédez au Parcours Aquatonic®, sans réservation. Durée conseillée : environ 1h. Vestiaires et casiers individuels à code. N'oubliez pas votre serviette et votre bonnet de bain (en vente au Spa Aquatonic).

**1 entrée Parcours Aquatonic®
Hammam & Sauna 21€**

TARIFS 2012 ESPACE AQUATONIC

Entrée Parcours, Hammam & Sauna*

1 entrée : 21,00 €
 dans le cadre d'un soin : ... 16,00 €
 5 entrées : 97,00 €
 10 entrées : 186,00 €
 1 entrée + cours : 28,00 €
 10 entrées + cours : 255,00 €
 1 entrée, étudiant ou enfant : 13,00 €
 (autorisé à partir de 4 ans)
 Tarif comités d'entreprises : 15,50 €
 (voir conditions au Spa Aquatonic)
 1 entrée Prévadiès, MGEN ou Korrigo : ... 15,50 €
 (sur présentation de la carte)

*bonnet de bain obligatoire disponible à l'accueil : 3,00 €

Natation

Leçons individuelles d'une 1/2 heure
 (apprentissage, aquaphobie)
 Enfants - 10 entrées : 260,00 €
 Adultes - 10 entrées : 312,00 €

Abonnements

Aquagym, Aquacycling, Aquabody,
 Circuit Aqua-Training, Espace Fitness...
plus de 100 cours chaque semaine accessibles à la carte ou sous forme d'abonnement.
 Vous souhaitez vous abonner ?
 Prenez rendez-vous pour une visite de notre centre et un entretien personnalisé.
Informations au 02 99 23 78 77
et sur www.spa-aquatonic-rennes.com

Spa La beauté par les soins



Soins du visage, soins du corps, modelage, minceur... nos esthéticiennes vous accueillent dans de spacieuses cabines et vous conseillent la formule adaptée à vos besoins.

Avec une **carte de plus de 40 soins et une offre sans cesse renouvelée**, vous trouverez pour toutes les occasions la réponse à vos envies !



Soins du corps et du visage : à partir de 60€

Notre plaquette Spa & Soins est disponible à l'accueil ou à télécharger sur : www.spa-aquatonic-rennes.com

Cabine de soin Duo

En couple ou entre amis, faite l'expérience complice d'un soin duo ! Dans une spacieuse cabine et sous un ciel étoilé, vous profitez pleinement d'un soin visage ou d'un modelage corps. Un moment de bien-être partagé !

Espace Détente

Quelques instants de lecture, un thé ou une infusion... lieu de repos et de tranquillité, vous prolongez et savourez pleinement les bienfaits de votre soin.

Fitness La vitalité par le sport

Forme & Fitness

Optez pour la tonicité !

Cours collectifs, musculation, cardio-training ou « programme forme » personnalisé, l'Espace Fitness de votre Spa Aquatonic s'adapte à votre rythme : reprise d'une activité physique, parenthèse sportive ou plaisir de l'effort...

Cours collectifs

Pilates, R.P.M., Body Pump, Body Balance... Débutants ou confirmés, vous avez le choix entre des cours de renforcement musculaire, des cours ludiques et chorégraphiés ou des cours d'assouplissements et de relaxation.

Une manière conviviale de tonifier son corps, d'améliorer son endurance et de profiter des bienfaits de l'activité sportive.

Cardio-training & musculation

En fonction de vos objectifs et de votre bilan sportif, votre conseiller réalise un programme individuel. Le cardio-training vous permet de travailler l'endurance. La musculation aide à tonifier votre corps.

