



SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC

SPA

FITNESS

SPA & SOINS

ÉDITION 2012



Mes échappées belles...





SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC

SPA

FITNESS

*Comme autant d'invitations
à d'extraordinaires voyages...*

Votre Spa Aquatonic est un lieu unique de 1 500 m², exceptionnel par la qualité et l'originalité de ses installations. Imaginez... 3 sources intarissables de bien-être nées du savoir-faire des Thermes Marins de Saint-Malo :

- la détente par l'eau : Parcours Aquatonic®, hammam, sauna, bassin d'aquagym et d'aquacycling,
- la beauté par les soins : soins du visage, modelages du corps, solutions minceur,
- la vitalité par le sport : Pilates, cours collectifs Les Mills (R.P.M., body pump, body balance), cardio-training...

UN LIEU UNIQUE, DÉDIÉ À VOTRE BIEN-ÊTRE

Le mariage subtil de bois clairs et d'ardoises, des voilages fluides et délicats, une lumière douce et tamisée sont autant d'invitations au bien-être : soins du visage, soins du corps, minceur, nous vous accueillons dans de spacieuses cabines et nous vous transportons vers d'apaisantes échappées belles.

LES SOINS DU VISAGE

Nos esthéticiennes vous prodiguent un soin personnalisé, adapté à la saison, à votre type de peau et à vos envies. Hydratation ou nutrition marine, modelage relaxant ou soins anti-rides marin... Vous passez un agréable moment de bien-être.



SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE 120€
1H20
Un soin anti-âge exclusif développé par les Thermes Marins de Saint-Malo, un modelage tonique et ciblé et des produits aux actifs innovants (naissain d'huitres, acide hyaluronique, collagène marin...) pour une peau instantanément lissée, repulpée, hydratée et tonifiée

SOIN SPÉCIFIQUE INTENSIF VALMONT 135€
1H20
lorsque la richesse des fonds marins rencontre la pureté des glaciers...

SOIN VITALITÉ DES GLACIERS
Hydratant ou régénérant, ce soin anti-rides au collagène agira comme un véritable lifting biologique. Votre peau retrouvera instantanément son élasticité, sa souplesse et son éclat.

LES SOINS VISAGE

SOIN OXYGÉNATION MARINE 62€
50MN
Un nettoyage en profondeur pour retrouver une peau toute douce et fraîche.

SOIN HYDRATATION MARINE 73€
60MN
Votre peau est assoiffée ? Ce soin régulateur d'hydratation, complété d'un modelage visage relaxant, donnera éclat et vitalité à votre peau.

SOIN PURETÉ MARINE 73€
60MN
Besoin d'une peau rééquilibrée et matifiée ? Ce soin régulateur, complété par un modelage visage relaxant, oxygénera et purifiera votre peau et révélera un joli teint unifié.

SOIN DOUCEUR MARINE 73€
60MN
Votre peau est sensible et fragile ? Ce soin, complété d'un modelage visage relaxant, apaisera votre peau et la protégera.

SOIN ANTI-RIDES MARINE 90€
1H10
Votre peau présente des ridules et rides ? Ce soin régénérant, complété d'un modelage visage raffermissant, va les estomper et votre peau sera visiblement lissée.

SOIN FERMETÉ MARINE 90€
1H10
Votre peau manque de fermeté ? Ce soin tenseur, complété d'un modelage visage raffermissant, stimulera l'élasticité et la tonicité de votre peau et redessinera l'ovale du visage.

SOIN ÉCLAT MARIN 90€
1H10
Besoin d'un coup d'éclat ? Ce soin révélateur d'éclat, complété d'un modelage visage oxygénant, permettra à votre peau de retrouver sa luminosité.

LES MODELAGES VISAGE

MODELAGE RELAXANT 49€

30MN

Les manœuvres douces et englobantes vont chasser les tensions musculaires et favoriser une détente profonde pour un visage reposé.

MODELAGE RAFFERMISSANT 59€

40MN

Ce modelage tonique insiste sur l'ovale du visage et améliore la fermeté de la peau pour un visage aux contours mieux dessinés.

MODELAGE OXYGÉNANT 59€

40MN

La tonicité de modelage va favoriser l'élimination des toxines et l'amélioration de la circulation pour un teint lumineux.

MODELAGE ANTI-RIDES 59€

40MN

Les manœuvres ciblées et le travail en profondeur sur les ridules et les rides vont favoriser la stimulation du renouvellement cellulaire pour des traits reposés et lissés.

ENDERMOLIFT® LPG

100% naturelle, cette technique anti-âge brevetée, permet de redensifier, de clarifier et de raffermir en profondeur votre visage et votre décolleté.

1 SÉANCE 30MN 55€

10 SÉANCES 30MN 500€

1 SÉANCE 40MN 68€

10 SÉANCES 40MN 612€

NOS COSMÉTIQUES

La cosmétique spa des Thermes Marins de Saint-Malo : une ligne complète de produits de soin visage, corps et bain à base d'actifs marins et sans parabène, alliant efficacité et sensorialité.



DES IDÉES CADEAUX POUR TOUTES LES OCCASIONS

Mariage, anniversaire, fêtes de fin d'année, naissance, enterrement de vie de jeune fille... pour offrir ou se faire plaisir, retrouvez toutes nos idées cadeaux sur www.boutique-aquatonic-rennes.com



LES SOINS DU CORPS

Sous les mains expertes de nos esthéticiennes, offrez-vous un voyage unique. Modelage du corps relaxant aux pierres chaudes, modelage énergétique chinois, réflexologie plantaire, balnéothérapie, enveloppements...
Autant de destinations dédiées au bien-être de votre corps et de votre esprit : pour soi, pour offrir, seul ou à deux, laissez-vous tenter.



LES MODELAGES CORPS

MODELAGE RELAXANT * 70€

Invitation au bien-être, ce modelage enveloppant, aux manœuvres douces, libère les tensions et favorise une détente profonde de l'ensemble du corps. 40MN 89€ 60MN

MODELAGE BOUGIE THÉ VERT * 96€

Laissez-vous envelopper par la douce chaleur d'une bougie devenue huile de massage pour un modelage d'une infinie douceur. 60MN

MODELAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS 96€

Ce modelage inspiré de la médecine traditionnelle chinoise active la circulation de l'énergie le long des méridiens et libère l'ensemble des blocages grâce à des manœuvres stimulantes et des pressions le long du corps. 60MN

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES 105€

Des pierres lisses et chaudes seront posées sur votre corps. Les mains et les pierres ne feront plus qu'un ! De doux effleurages et de légères pressions diffuseront une chaleur qui relaxera vos muscles et chassera le stress. 1H10

TOTAL ÉQUILIBRE 105€

Ce soin détente composé d'une réflexologie plantaire, d'un modelage des mains et du cuir chevelu constitue une véritable stimulation des terminaisons nerveuses et apporte bien-être et équilibre. 1H20

MODELAGE AYURVÉDIQUE 115€

Escapade indienne pour ce modelage tonique qui vous apportera une réelle détente en apaisant toutes vos tensions et un afflux d'énergie, grâce à un travail profond des points énergétiques. 1H20



CABINE DE SOINS DUO

En couple ou entre amis, faite l'expérience complice d'un soin duo. Un moment de bien-être partagé !

SOIN DUO

MODELAGE CORPS RELAXANT 173€

Pour vivre à deux un moment de détente et de complicité. 60MN

MODELAGE BALINAIS 115€
1H20
Ce modelage combine harmonieusement les manœuvres profondes à celles plus lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur. Ce modelage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

MODELAGE DOS * 51€
30MN
Ce modelage relaxant et décontractant du dos vous entraînera vers une sensation de sérénité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE * 64€
45MN
Le pied comporte de nombreuses zones réflexes sollicitées par des pressions et manœuvres profondes qui favoriseront un rééquilibrage énergétique.

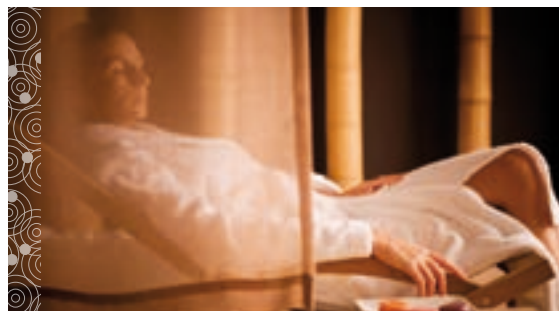
NOUVEAU **MODELAGE 4 MAINS** 160€
60MN
1 modelage, 2 esthéticiennes, 4 mains coordonnées dans leurs gestes et leurs rythmes lents pour une profonde relaxation.

Hydratation peau sèche ou soins anti-âge...
Tous nos soins se conjuguent aussi au masculin.

FORFAIT DÉCOUVERTE 4 MODELAGES 319€
Un voyage autour du monde et une invitation au bien-être, goûtez :

- au modelage relaxant corps,
- au modelage pierres chaudes,
- au modelage énergétique chinois
- à la réflexologie plantaire.

*** AVEC MODELAGE DE LA NUQUE ET DU CUIR CHEVELU** 18€
10MN



ESPACE DÉTENTE

Quelques instants de lecture, un thé ou une infusion... Lieu de repos et de tranquillité, vous prolongez et savourez pleinement les bienfaits de votre soin.



OFFRE SOIN + PARCOURS AQUATONIC®

Associez le soin de votre choix aux bienfaits du Parcours Aquatonic®.

1 entrée au Parcours Aquatonic® dans le cadre d'un soin : 16€ (au lieu de 21€) inclus hammam et sauna.

LA MINCEUR

Le Spa Aquatonic® vous propose une solution globale d'amincissement. Par expérience, nous savons qu'une bonne prise en charge du corps repose sur l'association de la remise en forme et d'une technique d'amincissement performante.



ENDERMOLOGIE - CELLU M6 - LIPOMODELAGE 45MN
Combinaison cellu m6 obligatoire 25€
Bilan 30€

Cette technique de lipomodelage vous aide à déstocker les graisses, à raffermir et resculpter votre corps. Le lipomodelage est la solution aux problèmes de peau d'orange, de zones de surcharge et de relâchement cutané.

1 SÉANCE 57€
10 SÉANCES 536€
12 SÉANCES (bilan offert) 618€
15 SÉANCES (bilan et collant offerts) 757€

SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE 1H20
Ce soin est un véritable déclencheur minceur. Il associe un enveloppement qui favorise la sudation à un modelage drainant pour affiner votre silhouette.

1 SÉANCE 95€
5 SÉANCES 450€

ENVELOPPEMENT SILHOUETTE 40MN

Cet enveloppement à des propriétés amincissantes grâce au fucus, aux algues laminaires et extrait de guaranine.
10 SÉANCES 381€

SOIN BIEN-ÊTRE CHAUD-FROID 60MN

En associant enveloppement et modelage, il relaxera les tensions du haut du corps et apportera une sensation de légèreté au niveau des jambes. 83€

OBJECTIF MINCEUR

Une solution globale d'amincissement sur mesure : 945€

- bilan personnel et accompagnement
- mesure régulière de vos résultats
- 10 séances de cellu m6
- 10 séances de power plate ou d'aquacycling
- un accès libre à nos activités fitness et aquatiques pendant 3 mois

POWER PLATE

Sur une plateforme vibrante, votre corps se tonifie, se galbe, s'amincit en 30 minutes. il est idéal en association avec le lipomodelage. Après la séance, nous vous offrons l'accès à l'espace cardio-training.

1 SÉANCE 30€
10 SÉANCES 250€



5 FORMULES SUR MESURE

Objectif minceur, bien-être, sérénité du dos, ou préparation physique. Pour plus d'informations, contactez notre conseiller au 02 99 23 78 77.



LES ESCALES AU SPA

Les Bulles Aquatonic 86€

Délassantes, pétillantes ou rayonnantes, elles naissent de l'association des bienfaits du Parcours Aquatonic® (inclus hammam et sauna) et des vertus d'un soin.

PARCOURS AQUATONIC® + UN SOIN AU CHOIX :

"BULLE DÉLASSANTE"

Modélage relaxant du corps (40MN).

"BULLE RAYONNANTE"

Un soin du visage (60MN).

"BULLE PÉTILLANTE"

Enveloppement mousse marine, modélage relaxant nuque & cuir chevelu (50MN).

MES ÉCHAPPÉES BELLES 90€

UN SOIN AU CHOIX

Modélage corps relaxant (60MN)
Soin visage Thermes Marins de Saint-Malo (1H10)
Modélage corps + modélage visage (1H05)

SOIN DUO

LE TEMPS D'UNE PAUSE À DEUX 170€

Profitez d'un moment de complicité et partagez les bienfaits du Parcours Aquatonic®, hammam et sauna et le bien être d'un modélage corps (40MN) dans la même cabine.

SÉRÉNITÉ DU DOS 110€
Balnéothérapie 1H25
Gommage du dos
Masque corporel aux argiles marines
Modélage dos

VOYAGE, VOYAGE... 145€
Balnéothérapie 1H50
Modélage ayurvédique ou balinais

BALADE GOURMANDE 174€
Balnéothérapie 2H30
Gommage corps au miel et zeste d'agrumes
Masque corporel aux fleurs d'hibiscus
Modélage corps relaxant
Thé et macarons

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES 186€
Balnéothérapie 2H40
Soin visage Thermes Marins de St-Malo (1H10)
Modélage corps relaxant (60MN)

FUGUE DE RÊVE 265€
5 SOINS À PROGRAMMER SUR 1 AN
Soin visage Thermes Marins de St-Malo (1H10)
Modélage corps relaxant (60MN)
Réflexologie plantaire
Balnéothérapie
Parcours Aquatonic®.



CHÈQUES CADEAUX

Faites ce que vous voulez, quand vous voulez : un Parcours Aquatonic®, un soin du visage, un soin du corps, un cours de fitness... À partir de 120 euros, vous optez pour le choix et l'originalité ! Pour un anniversaire, pour les fêtes de fin d'année... avec les chèques cadeaux AquaSpa, vous êtes sûr de faire plaisir ! Valable 1 an.

LA BEAUTÉ DU CORPS

BALNÉOTHÉRAPIE 34€

30MN
Plongez dans un bain relaxant, drainant ou énergisant !

GOMMAGE CORPOREL 50€

40MN
Premier geste de beauté, ces gommages vous laisseront une peau satinée, lumineuse et douce.

Gommage au miel et zeste d'agrumes
gommage à la poudre de lave
gommage au sel et à l'argile marine.

MASQUES CORPORELS 60€

45MN
Nos masques corporels, riches en oligo-éléments et minéraux, s'accompagnent d'un modelage du cuir chevelu.

Choisissez votre enveloppement :

Masque corporel aux argiles marines
(purifiant et décontractant)

Masque corporel aux fleurs d'hibiscus
(hydratant)

Masque corporel aux essences de plantes
(amincissant et drainant)

Masque corporel aux algues
et plantes de bord de mer
(drainant et reminéralisant)

SOIN DÉTENTE DOS 78€

60MN
Un gommage du dos, un enveloppement dos, puis un modelage dos vous entraîneront vers une sensation de sérénité !

SOIN CORPS HYDRATATION INTENSE 79€

1H15
Après un gommage du corps, l'enveloppement terre d'Asie offrira un pur bonheur pour les peaux déshydratées.

SOIN CORPS DOUCEUR RELAXANT 97€

1H05
Après un gommage du corps, un modelage relaxant vous entraînera vers une détente absolue.

ÉPILATION

1/2 jambes	22€
3/4 jambes	29€
Jambes entières	38€
Bras	19,50€
Dos ou torse	33€
Maillot ou aisselles	13,50€
Maillot brésilien	28€
Sourcils, lèvres ou menton	10,50€
Visage	26€
Jambes entières, maillot et aisselles	57€
Jambes entières, maillot ou aisselles	41€
1/2 jambes, maillot et aisselles	40€
1/2 jambes, maillot ou aisselles	31€

TEINTURE

Cils ou sourcils	22,50€
Cils et sourcils	31€





SÉJOURS

Pour un week-end en couple ou entre amis, profitez de nos formules bien-être et hébergement. Une nuit à l'hôtel + un soin ou un Parcours Aquatonic® ?
Renseignement et réservation au 02 99 23 78 77 !

LE GUIDE DU SPA

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous conseillons d'arriver 5 minutes avant votre soin. Si vous souhaitez faire le Parcours Aquatonic®, le hammam et le sauna, nous vous recommandons d'arriver 1 heure avant votre soin.

Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des sandales. N'oubliez pas votre serviette et votre bonnet de bain (en vente au Spa Aquatonic®).

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend le temps d'habillage et de déshabillage ainsi que le temps de repos nécessaire à certains soins. Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

RÉSERVATION

Elle est obligatoire pour toutes les prestations de soins.

SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures, problèmes respiratoires, traitements en cours...) ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient être déconseillés.

ANNULATION OU REPORT DE RENDEZ-VOUS

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant les soins. Dans le cas contraire, les soins seront facturés.



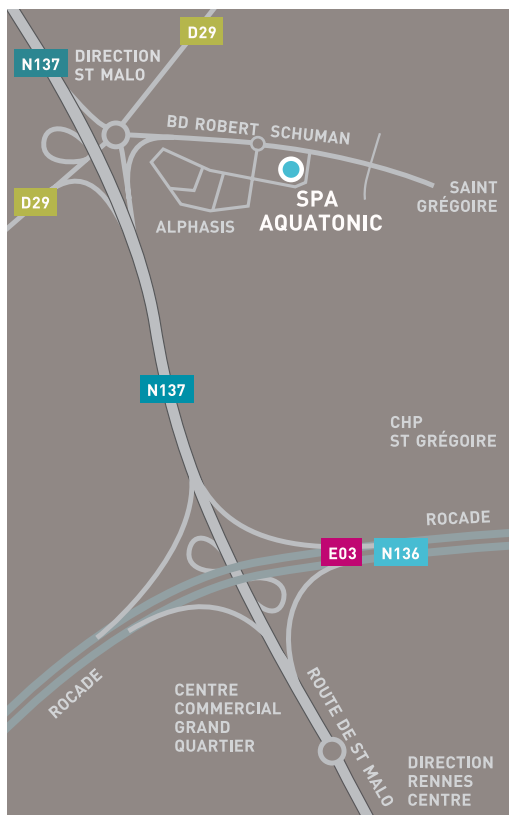
SPA AQUATONIC

RENNES SAINT-GRÉGOIRE

AQUATONIC

SPA

FITNESS



SPA AQUATONIC

Centre affaires alphas - 35760 Saint-Grégoire
02 99 23 78 77 - accueil@spa-aquatonic-rennes.com

www.spa-aquatonic-rennes.com

GPS : 48°09'16.03 N / 1°41'44.02 O

HORAIRES DU SPA AQUATONIC

Ouvert du lundi au vendredi : 8h30-21h,
mercredi : 9h30-21h, samedi : 9h-19h,
dimanche : 10h-19h

HORAIRES DE L'ESPACE SOINS

Ouvert du lundi au vendredi : 9h30-20h,
samedi : 10h-18h30, dimanche : 10h-14h

Retrouvez toutes nos offres et les nouveautés sur
www.boutique-aquatonic-rennes.com

THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon - 100, bd. Hébert
35400 Saint-Malo

www.thalassotherapie.com

SPA AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE

15, avenue des Fresnes
77144 MONTEVRAIN

www.spa-aquatonic-valdeurope.com